

# BILAN DE COMPETENCES

## Objectifs pédagogiques

- Repérer vos **centres d'intérêts** privilégiés, les **caractéristiques** de votre personnalité
- Explorer vos **aptitudes** et **potentialités**, vos **valeurs** et **motivations**
- Repérer les **contextes** professionnels préférentiels
- Identifier vos **connaissances** et **compétences**
- Élaborer et valider votre **projet** professionnel
- Déterminer les fonctions **cibles** et contextes professionnels
- **Crédibiliser** votre projet (analyse des écarts, réalisations concrètes en appui au projet)

Réaliser un bilan personnel et professionnel permet d'élaborer un **plan d'action** à court, moyen et long terme

<p><b>Prérequis:</b> Le bilan de compétences est ouvert à toute personne sans prérequis</p> <p><b>Public concerné :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>♦ toute personne salariée ou demandeur d'emploi</li><li>♦ Accessible aux personnes en situation de handicap,</li><li>♦ Accessible aux personnes déficientes auditives.</li></ul> <p><b>Moyen Pédagogique :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>♦ Accompagnement individuel,</li><li>♦ Formation accessible en ligne,</li><li>♦ Assistance téléphonique après la formation,</li><li>♦ Vidéoprojecteur, PowerPoint, paper-board.</li></ul> <p><b>Coût pédagogique HT par Stagiaires</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>♦ 1 722,00 H.T.</li></ul> <p><b>Lieux et dates :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>♦ Strasbourg,</li><li>♦ Région Alsace,</li><li>♦ Partout en France,</li><li>♦ Accessible en formation à distance (FOAD)</li><li>♦ Accessibles en entrée et sortie permanente.</li></ul> <p><b>Horaires :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>♦ Matin : 9 h 00 à 12 h 00,</li><li>♦ Après-midi : 14 h 00 à 17 h 00.</li></ul> <p><b>Effectif par session :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>♦ Formation en individuel.</li></ul>	<p>Ce descriptif propose différents outils utilisables Lors de l'entretien de contractualisation vous envisagerez avec le référent de votre bilan de compétences un contenu et un déroulement personnalisé en fonction de votre demande.</p> <p><b>Phase préliminaire :</b> <b>Objectif :</b> analyse de la demande <b>Contenus et moyens :</b> contractualisation:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Confirmer l'engagement du bénéficiaire dans la démarche, en termes de motivation et de disponibilité,</li><li>• Analyser la demande dans le but de servir au mieux les objectifs poursuivis et de personnaliser la prestation dans son contenu, sa durée et ses modalités.</li><li>• Informer le bénéficiaire des conditions de déroulement, des méthodes utilisées, et de l'aspect confidentiel des informations transmises, ainsi que des principes d'utilisation des conclusions.</li></ul> <p><b>Phase d'investigation :</b> Analyse des valeurs et des motivations-Analyse du parcours <b>Objectif :</b> identifier les facteurs déterminants de la motivation, appréhender les valeurs dominantes <b>Contenus et moyens :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Analyse des facteurs de motivation</li><li>• Entretien de débriefing</li><li>• Recherche du fil rouge du parcours, explication des choix, des orientations</li><li>• Entretien de restitution et d'échanges sur les contextes et activités à privilégier.</li></ul> <p><b>Étape -Bilan des intérêts professionnels-</b> <b>Objectifs :</b> identifier les aptitudes et intérêts professionnels, repérer les intérêts et les contextes professionnels préférentiels <b>Contenus et moyens :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Test, appropriation et interprétation</li><li>• Questionnaires d'auto-évaluation et entretien d'interprétation</li><li>• Entretiens de restitution et d'échanges sur les pistes professionnelles</li></ul> <p><b>Étape -Bilan de la personnalité /comportement au travail-</b> <b>Objectifs :</b> appréhender les caractéristiques de la personnalité ; repérer les contextes et activités où ces caractéristiques représentent des atouts <b>Contenus et moyens :</b></p>
---	---

SASU LARA BERREZEL

Tél-portable 0652888744 e-mail : [lara.berrezel@gmail.com](mailto:lara.berrezel@gmail.com)

site : <https://www.hypnose-coaching-strasbourg.fr>

SAS au capital de 1000 euros - 832 378 665 R.C.S STRASBOURG

Siret 83237866500018 Code APE : 9609Z Siège social : 10 rue de Zurich 67000 Strasbourg

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°44670661067 auprès du préfet de région GRAND EST ;

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

#### Matériel utile :

- Ordinateur portable équipé d'une webcam,
- Une connexion Internet.
- Application ZOOM

#### Modalités d'évaluation en amont :

- Un entretien **individuel** de faisabilité précèdera toute inscription,
- Grille d'analyse partagée
- Synthèse des circonstances
- Questionnaire d'auto-détermination des objectifs

#### Modalités d'évaluation en aval :

- Questionnaire d'évaluation à chaud
- Questionnaire d'évaluation à 6 mois
- Attestation de formation.

#### Intervenant :

- Lara Berrezel responsable de la SASU LARA BERREZEL

#### Durée :

**6 heures de travail personnel soit 2 ½ journées**  
+

**21 heures soit 7 ½ journées :**

- 8 séances de 2h en face à face soit 16 heures.
- 1 séance de 1h à 6 mois.
- 4 h de dépouillement des tests et de rédaction de la synthèse.

- Test, appropriation et interprétation
- Questionnaires d'auto-évaluation et entretien d'interprétation.

#### Identification des compétences professionnelles et sociales

**Objectif :** identifier les compétences, les connaissances et aptitudes

#### Contenus et moyens :

- Inventaire de l'expérience : analyse des compétences et résultats
- Evaluation des compétences le cas échéant
- Entretien d'analyse pour repérer les atouts du profil professionnel

#### Elaboration du ou des projet(s) professionnels(s) et objectifs

**Objectifs :** déterminer les fonctions cibles et les contextes professionnels appropriés. Evaluer les besoins éventuels de formation ou de VAE. Envisager une ou plusieurs pistes professionnelles.

#### Contenus et moyens :

- Typologie des métiers
- Recherche documentaires, ONISEP, ROME, APEC
- Etude des offres
- Rencontre de professionnels
- Définition des contextes professionnels appropriés
- Evaluation des besoins en formation, le cas échéant

#### Phase de synthèse et de conclusion, validation du ou des projets professionnels

**Objectifs :** crédibiliser le projet et envisager un plan d'action

#### Contenus et moyens

- Répertorier l'offre et l'analyser
- S'approprier la démarche d'enquête, méthode et technique
- Générer des rendez-vous d'information
- Prendre contact avec les structures référentes pour la VAE
- Prendre contact avec les organismes concernés par la reprise, ou la création d'entreprise, d'association, ... le cas échéant

#### Synthèse

**Objectifs :** récapituler avec le bénéficiaire l'ensemble des résultats de la phase d'investigation en vue d'en identifier les éléments pertinents pour la construction de son projet professionnel.

#### Contenus et moyens :

- Entretiens de synthèse
- Rédaction de la synthèse
- Remise au bénéficiaire du document de conclusion après validation du PLAN D'ACTION, prévoyant les différentes étapes de la mise en œuvre de ce projet.

#### Suivi :

**Objectifs :** suivre la mise en œuvre du projet

#### Contenus et moyens :

- Contacts par mail ou téléphone selon le besoin
- Rendez-vous à 6 mois
- Reprise point par point du plan d'action : difficultés rencontrées, et recherche de solutions, mise en relations

SASU LARA BERREZEL

Tél-portable 0652888744 e-mail : [lara.berrezel@gmail.com](mailto:lara.berrezel@gmail.com)

site : <https://www.hypnose-coaching-strasbourg.fr>

SAS au capital de 1000 euros - 832 378 665 R.C.S STRASBOURG

Siret 83237866500018 Code APE : 9609Z Siège social : 10 rue de Zurich 67000 Strasbourg

Déclaration d'activité enregistrée sous le N°44670661067 auprès du préfet de région GRAND EST ;

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat